



Tallas	Cintura (A)	Cadera (B)
4/6	38-43	61-66
6/8	43-48	66-71
8/10	48-53	71-76
10/12	53-58	76-81
12/14	58-63	81-86
14/16	63-68	86-91
S	68-73	91-96
M	73-78	96-101
L	78-83	101-106
XL	83-88	106-111
2XL	88-93	111-116
3XL	93-98	116-121
4XL	98-103	121-126

\*Las medidas de la guía están en cm y hacen referencia a la morfología del cuerpo.

## ¿Cómo medirte?

### Cintura (A)

Espira y mide con la cinta la circunferencia de la cintura en la zona más estrecha. Mantén la cinta horizontal.

### Cadera (B)

Mide el contorno de cadera en la zona más amplia. **IMPORTANTE.** Debes estar de pie y con los pies juntos.

## Descripción.

### Cintura (A)

Es la parte más estrecha del tronco humano, es una parte del abdomen situada entre el coxal y la cadera.

### Cadera (B)

Circunferencia de la parte más amplia de las caderas. Situada entre el tronco y las extremidades inferiores.